

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Lencsegulyás Aranygaluska* Vanília öntet Alma En: 5889 kJ (1406 kCal) Zsír: 36,6 g T.Zsír: 5,8 g Szh: 219,7 g Cukor: 81,3 g Feh: 46,2 g Só: 6,0 g Allergének:1,3,7,10	Zellerkrém leves Levesgyöngy Reszelt csirkemáj Tört burgonya Savanyúság édesítőszerrel En: 3704 kJ (885 kCal) Zsír: 37,4 g T.Zsír: 4,8 g Szh: 100,8 g Cukor: 2,3 g Feh: 32,0 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,7,9,10,12	Csontleves Brassói aprópecsenye Burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma En: 5004 kJ (1195 kCal) Zsír: 42,2 g T.Zsír: 7,4 g Szh: 152,6 g Cukor: 5,1 g Feh: 42,5 g Só: 4,4 g Allergének:1,7,9,12	Paradicsom leves Rántott halfilé Rizibizi En: 3967 kJ (947 kCal) Zsír: 35,0 g T.Zsír: 4,1 g Szh: 113,4 g Cukor: 20,7 g Feh: 44,2 g Só: 23,7 g Allergének:1,3,4,7,9,10
Vacsora		Mátrai borzaska Főtt burgonya 1/2 adag 1/2 Zöld saláta Joghurtos öntet En: 3024 kJ (722 kCal) Zsír: 43,4 g T.Zsír: 6,2 g Szh: 46,8 g Cukor: 0,4 g Feh: 32,7 g Só: 5,4 g Allergének:1,3,7,9,12	Dubarry csirkemellfilé Párolt zöldségmix Gyümölcs En: 2332 kJ (557 kCal) Zsír: 23,4 g T.Zsír: 6,2 g Szh: 60,2 g Cukor: 3,4 g Feh: 21,8 g Só: 5,0 g Allergének:1,3,7,9,10	Körtés csirkemellfilé Petrezselymes rizs Gyümölcsös müzli szelet En: 3275 kJ (782 kCal) Zsír: 33,9 g T.Zsír: 9,9 g Szh: 83,2 g Cukor: 10,6 g Feh: 32,7 g Só: 1,6 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,10,11,12	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető