

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Párizsi Mini margarin Sajtos kifli Zsemle En: 2427 kJ (580 kCal) Zsír: 17,0 g T.Zsír: 6,8 g Szh: 78,0 g Cukor: 0,2 g Feh: 24,7 g Só: 2,6 g Allergének:1,6,7	Tea Paprikás szalámi Sárgabarack lekvár Margarin Erzsébet kenyér En: 1603 kJ (383 kCal) Zsír: 24,7 g T.Zsír: 8,8 g Szh: 31,9 g Cukor: 26,5 g Feh: 8,1 g Só: 1,8 g	Citromos tea Gépsonka Margarin Császárszemle En: 1714 kJ (409 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 66,8 g Cukor: 21,6 g Feh: 16,4 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Tej Reszelt sajt Pulykamell sonka Margarin Kifli En: 2090 kJ (499 kCal) Zsír: 21,7 g T.Zsír: 10,7 g Szh: 44,6 g Cukor: 0,7 g Feh: 29,1 g Só: 2,3 g Allergének:1,6,7	Gyümölcsös tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Burgonyás pogácsa En: 2232 kJ (533 kCal) Zsír: 13,6 g T.Zsír: 5,6 g Szh: 82,5 g Cukor: 10,4 g Feh: 16,1 g Só: 4,3 g Allergének:1,3,7,10
Ebéd	Daragaluska leves Szárnyaspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs En: 3420 kJ (817 kCal) Zsír: 31,9 g T.Zsír: 4,2 g Szh: 92,4 g Cukor: 18,6 g Feh: 34,8 g Só: 9,2 g Allergének:1,3,7,9,10	Csurgatott tojás leves Csirkemájrizottó Vegyes saláta En: 3278 kJ (783 kCal) Zsír: 26,6 g T.Zsír: 4,4 g Szh: 95,9 g Cukor: 0,6 g Feh: 35,6 g Só: 3,3 g Allergének:1,3,9	Gulyás leves Aranygaluska* Vanília öntet Gyümölcs En: 5103 kJ (1219 kCal) Zsír: 38,9 g T.Zsír: 7,1 g Szh: 178,3 g Cukor: 72,3 g Feh: 36,3 g Só: 7,3 g Allergének:1,3,7,9,10,12	Csontleves Főtt burgonya Paradicsomos húsgombóc Teljes kiőrlésű kenyér En: 3845 kJ (918 kCal) Zsír: 29,2 g T.Zsír: 4,8 g Szh: 124,3 g Cukor: 11,0 g Feh: 32,0 g Só: 7,3 g Allergének:1,3,9,12	Zöldbableves Snidlinges-sajtos csirkeragú Párolt rizs En: 4784 kJ (1143 kCal) Zsír: 40,2 g T.Zsír: 5,4 g Szh: 152,6 g Cukor: 4,4 g Feh: 34,1 g Só: 6,4 g Allergének:1,7,9,12
Vacsora	Elszázi sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs En: 3892 kJ (930 kCal) Zsír: 38,9 g T.Zsír: 5,3 g Szh: 111,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 27,1 g Só: 14,0 g Allergének:1,12	Körtés csirkemellfilé Mexikói zöldségek En: 2159 kJ (516 kCal) Zsír: 27,5 g T.Zsír: 11,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 1,1 g Feh: 32,7 g Só: 4,7 g Allergének:1,3,7,9,10	Mátrai borzaska Tepsis burgonya Savanyúság édesítószerrel En: 3453 kJ (825 kCal) Zsír: 46,9 g T.Zsír: 6,8 g Szh: 65,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,6 g Só: 4,2 g Allergének:1,3,7,12	Csirke gyrostál Gyümölcs En: 3496 kJ (835 kCal) Zsír: 49,9 g T.Zsír: 5,2 g Szh: 50,7 g Cukor: 1,8 g Feh: 23,2 g Só: 6,5 g Allergének:3,5,7,10	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető