

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gépsonka Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom En: 2021 kJ (483 kCal) Zsír: 19,9 g T.Zsír: 9,3 g Szh: 47,3 g Cukor: 1,0 g Feh: 25,5 g Só: 1,6 g Allergének:1,7	Gyümölcsös tea Párizsi Főtt tojás Mini margarin Félbarna kenyér En: 1236 kJ (295 kCal) Zsír: 11,9 g T.Zsír: 4,2 g Szh: 38,0 g Cukor: 10,1 g Feh: 10,2 g Só: 1,9 g Allergének:1,6	Citromos tea Felvágott Mediterrán halkrém Kifli Kígyóborka En: 1770 kJ (423 kCal) Zsír: 14,8 g T.Zsír: 3,0 g Szh: 48,1 g Cukor: 20,9 g Feh: 21,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,4,7	Vaniliás tej Gépsonka Mini margarin Fahéjas csiga Félbarna kenyér En: 2727 kJ (651 kCal) Zsír: 16,1 g T.Zsír: 5,4 g Szh: 101,3 g Cukor: 48,7 g Feh: 26,7 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7	Gyümölcsös tea Zöldfűszeres túrókrém Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér Kifli En: 2053 kJ (490 kCal) Zsír: 15,3 g T.Zsír: 8,7 g Szh: 68,2 g Cukor: 11,6 g Feh: 16,6 g Só: 1,7 g Allergének:1,7
Ebéd	Bakonyi betyár leves Gránátos kocka Csemege uborka édesítőszerrel En: 3426 kJ (818 kCal) Zsír: 31,9 g T.Zsír: 4,3 g Szh: 99,2 g Cukor: 2,3 g Feh: 28,7 g Só: 91,4 g Allergének:1,3,7,9,10,12	Vajgaluska leves Köményes sertés aprópecsenye Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs En: 3823 kJ (913 kCal) Zsír: 30,6 g T.Zsír: 3,9 g Szh: 114,5 g Cukor: 17,9 g Feh: 35,2 g Só: 6,5 g Allergének:1,3,9	Zöldséges burgonyaleves Bácskai rizseshús Csalamádé édesítőszerrel En: 2611 kJ (624 kCal) Zsír: 24,3 g T.Zsír: 3,9 g Szh: 75,0 g Cukor: 2,7 g Feh: 22,7 g Só: 3,1 g Allergének:1,9,12	Csurgatott tojás leves Szárnyasvagdalt Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér En: 3902 kJ (932 kCal) Zsír: 32,1 g T.Zsír: 4,6 g Szh: 112,7 g Cukor: 23,5 g Feh: 42,0 g Só: 7,3 g Allergének:1,3,7,9	Gyümölcs leves Sült csirkecomb Burgonyapüré Vegyes saláta En: 3006 kJ (718 kCal) Zsír: 16,7 g T.Zsír: 3,2 g Szh: 110,4 g Cukor: 23,8 g Feh: 30,4 g Só: 3,2 g Allergének:1,7,12
Vacsora	Cigánypecsenye Petrezselymes rizs Savanyúság édesítőszerrel En: 2689 kJ (642 kCal) Zsír: 30,6 g T.Zsír: 4,7 g Szh: 63,4 g Cukor: 0,6 g Feh: 24,4 g Só: 0,3 g	Kolbászos rakott burgonya Savanyúság édesítőszerrel En: 2787 kJ (666 kCal) Zsír: 33,6 g T.Zsír: 8,3 g Szh: 63,7 g Cukor: 0,8 g Feh: 24,7 g Só: 12,5 g Allergének:1,3,7,12	Milánói sertésborda Gyümölcs En: 3182 kJ (760 kCal) Zsír: 26,4 g T.Zsír: 7,9 g Szh: 86,6 g Cukor: 10,2 g Feh: 39,8 g Só: 4,3 g Allergének:1,7	Fűszeres csirkemellfilé Majonézes burgonya saláta Gyümölcs En: 1027 kJ (245 kCal) Zsír: 10,5 g T.Zsír: 1,1 g Szh: 32,2 g Cukor: 13,7 g Feh: 4,1 g Só: 10,1 g	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető