

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kenőmájás Kakaós csiga Félbarna kenyér Kígyóborka En: 2713 kJ (648 kCal) Zsír: 6,9 g T.Zsír: 3,3 g Szh: 122,2 g Cukor: 35,8 g Feh: 22,9 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7	Tea Gépsonka Mini margarin Paradicsom Félbarna kenyér En: 1146 kJ (274 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 2,4 g Szh: 38,3 g Cukor: 10,0 g Feh: 14,6 g Só: 1,5 g Allergének:1	Citromos tea Eidami sajt szelet Szezámmagos tojáskrém Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér En: 1778 kJ (425 kCal) Zsír: 16,2 g T.Zsír: 8,5 g Szh: 50,9 g Cukor: 20,3 g Feh: 16,7 g Só: 3,2 g Allergének:1,7,10	Karamellás tej Párizsi Vaj Kifli Zöldpaprika En: 11346 kJ (2710 kCal) Zsír: 254,7 g T.Zsír: 168,7 g Szh: 66,9 g Cukor: 38,2 g Feh: 17,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,6,7	Tea Mini méz Felvágott Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér En: 1640 kJ (392 kCal) Zsír: 7,6 g T.Zsír: 2,3 g Szh: 63,9 g Cukor: 34,3 g Feh: 14,4 g Só: 1,6 g Allergének:1
Ebéd	Zöldséges tarhonya leves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér En: 3498 kJ (835 kCal) Zsír: 37,5 g T.Zsír: 5,1 g Szh: 101,1 g Cukor: 4,3 g Feh: 17,8 g Só: 4,8 g Allergének:1,7,12	Magyaros karalábéleves Ananászos csirkeragú Bulgur köret En: 3175 kJ (758 kCal) Zsír: 46,9 g T.Zsír: 11,8 g Szh: 51,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 28,7 g Só: 3,3 g Allergének:1,7	Sertésragú leves Gránátos kocka Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs En: 3790 kJ (905 kCal) Zsír: 28,0 g T.Zsír: 5,0 g Szh: 125,4 g Cukor: 12,9 g Feh: 31,7 g Só: 95,1 g Allergének:1,3,6,7,9,10,12	Daragaluska leves Sertés aprópecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér En: 5463 kJ (1305 kCal) Zsír: 41,6 g T.Zsír: 6,1 g Szh: 159,0 g Cukor: 2,1 g Feh: 63,7 g Só: 6,2 g Allergének:1,3,9,12	Paradicsom leves Panírozott halrudak Rizibizi Ezersziget öntet En: 4984 kJ (1190 kCal) Zsír: 51,4 g T.Zsír: 6,2 g Szh: 143,8 g Cukor: 21,4 g Feh: 31,8 g Só: 4,6 g Allergének:1,3,4,7,9,10
Vacsora	Hentes sertésborda Tepsis burgonya Gyümölcs En: 3329 kJ (795 kCal) Zsír: 37,7 g T.Zsír: 8,5 g Szh: 69,5 g Cukor: 11,1 g Feh: 37,4 g Só: 11,3 g Allergének:1,12	Milánói lasagne Gyümölcs En: 3254 kJ (777 kCal) Zsír: 21,8 g T.Zsír: 6,9 g Szh: 91,7 g Cukor: 20,7 g Feh: 48,6 g Só: 4,2 g Allergének:1,7	Sült csirkecomb Párolt karotta En: 1669 kJ (399 kCal) Zsír: 18,4 g T.Zsír: 4,7 g Szh: 33,8 g Cukor: 0,2 g Feh: 22,4 g Só: 3,0 g Allergének:1,7,9	Csirke gyrostál Gyümölcs En: 3496 kJ (835 kCal) Zsír: 49,9 g T.Zsír: 5,2 g Szh: 50,7 g Cukor: 12,3 g Feh: 23,2 g Só: 6,5 g Allergének:3,5,7,10	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető