

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	<p>Zöldséges tarhonya leves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 3559 kJ ( 850 kCal) Zsír: 37,2 g T.Zsír: 5,0 g Szh: 105,9 g Cukor: 3,3 g Feh: 17,7 g Só: 4,0 g Allergének:1,7,12</p>	<p>Magyaros karalábéleves Ananászos szójagombóc Bulgur köret</p> <p>En: 1528 kJ ( 365 kCal) Zsír: 23,4 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 30,6 g Cukor: 0,6 g Feh: 5,8 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Zöldségleves Gránátos kocka Csemege uborka édesítőszerrel Gyümölcs</p> <p>En: 3205 kJ ( 765 kCal) Zsír: 21,3 g T.Zsír: 2,3 g Szh: 116,6 g Cukor: 11,2 g Feh: 21,8 g Só: 4,3 g Allergének:1,9,10,12</p>	<p>Daragaluska leves Gombás fasirt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 2604 kJ ( 622 kCal) Zsír: 17,6 g T.Zsír: 1,9 g Szh: 83,2 g Cukor: 1,0 g Feh: 27,7 g Só: 4,7 g Allergének:1,3,9</p>	<p>Paradicsom leves Grillezett cukkini Rizi-bizi Ezersziget öntet</p> <p>En: 3130 kJ ( 748 kCal) Zsír: 29,9 g T.Zsír: 4,1 g Szh: 102,0 g Cukor: 11,0 g Feh: 13,5 g Só: 5,3 g Allergének:1,3,7,9,10</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva  
Üzletvezető  
Tel.: 061-2164846