

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	<p>Daragaluska leves Vagdalt pogácsa Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 3469 kJ ( 829 kCal) Zsír: 27,0 g T.Zsír: 3,9 g Szh: 98,0 g Cukor: 23,0 g Feh: 42,8 g Só: 7,9 g</p>	<p>Köménymag leves Fokhagymás aprópecsenye Burgonya Friss saláta Joghurtos öntet</p> <p>En: 3042 kJ ( 726 kCal) Zsír: 28,3 g T.Zsír: 3,2 g Szh: 78,0 g Cukor: 11,1 g Feh: 35,8 g Só: 9,4 g</p>	<p>Frankfurti leves Mákos metélt Gyümölcs</p> <p>En: 4150 kJ ( 991 kCal) Zsír: 30,4 g T.Zsír: 5,9 g Szh: 123,8 g Cukor: 27,8 g Feh: 25,5 g Só: 6,0 g</p>	<p>Paradicsom leves Reszelt csirkemáj Petrezselymes rizs Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p>En: 5901 kJ ( 1409 kCal) Zsír: 66,8 g T.Zsír: 7,3 g Szh: 153,9 g Cukor: 22,5 g Feh: 39,4 g Só: 13,2 g</p>	<p>Magyaros karalábéleves Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Burgonya</p> <p>En: 3075 kJ ( 735 kCal) Zsír: 33,9 g T.Zsír: 10,1 g Szh: 76,8 g Cukor: 18,7 g Feh: 23,8 g Só: 4,8 g</p>
<b>Vacsora</b>	<p>Töltött csirkecomb Párolt mexikói zöldség</p> <p>En: 1147 kJ ( 274 kCal) Zsír: 9,5 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 32,1 g Cukor: 2,4 g Feh: 12,1 g Só: 5,5 g</p>	<p>Parajos tonhalfilé Petrezselymes rizs Gyümölcs</p> <p>En: 3036 kJ ( 725 kCal) Zsír: 31,0 g T.Zsír: 12,0 g Szh: 75,6 g Cukor: 11,2 g Feh: 31,3 g Só: 1,9 g</p>	<p>Lyoni sertésstarja Tepsis burgonya Savanyúság édesítőszerrel</p> <p>En: 3342 kJ ( 798 kCal) Zsír: 46,4 g T.Zsír: 6,6 g Szh: 68,5 g Cukor: 0,8 g Feh: 23,5 g Só: 7,3 g</p>	<p>Rakott kelbimbó Gyümölcs</p> <p>En: 1439 kJ ( 344 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 46,1 g Cukor: 11,1 g Feh: 23,5 g Só: 6,1 g</p>	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető