

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Daragaluska leves (1,3,9) Tojás vagdalt Zöldborsó főzelék (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) En: 2286 kJ (546 kCal) Zsír: 18,8 g T.Zsír: 2,5 g Szh: 69,5 g Cukor: 17,3 g Feh: 20,5 g Só: 3,7 g	Köménymag leves (1,9) Fokhagymás szójapecsenye Burgonya (12) Friss saláta Joghurtos öntet (7,9) En: 2105 kJ (503 kCal) Zsír: 18,9 g T.Zsír: 2,0 g Szh: 70,3 g Cukor: 11,4 g Feh: 9,7 g Só: 8,3 g	Hamis frankfurti leves (1,7,9) Mákos metélt (1) Gyümölcs En: 2693 kJ (643 kCal) Zsír: 17,4 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 84,2 g Cukor: 20,2 g Feh: 13,1 g Só: 5,6 g	Paradicsom leves (1,9) Lecsós zöldségek Petrezselymes rizs Csemege uborka édesítőszerrel (10) En: 2545 kJ (608 kCal) Zsír: 16,1 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 99,5 g Cukor: 10,2 g Feh: 11,9 g Só: 3,1 g	Magyaros karalábéleves (1,7) Majorannás sült padlizsán Gyümölcsmártás (7) Burgonya (12) En: 2125 kJ (508 kCal) Zsír: 21,6 g T.Zsír: 5,1 g Szh: 67,2 g Cukor: 15,5 g Feh: 7,8 g Só: 2,0 g

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
 Üzletvezető
 Tel.: 061-2164846