

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	<p>Reszelttészta leves (1,9) Főtt tojás Zöldborsó főzelék (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 2074 kJ ( 495 kCal) Zsír: 12,0 g T.Zsír: 1,6 g Szh: 75,5 g Cukor: 17,4 g Feh: 17,0 g Só: 3,0 g</p>	<p>Citromos kerti leves (1,3,7,9,10) Tarhonyás lecsós burgonya Cékla savanyúság édesítőszerre</p> <p>En: 720 kJ ( 172 kCal) Zsír: 6,6 g T.Zsír: 0,7 g Szh: 22,2 g Cukor: 3,0 g Feh: 4,4 g Só: 1,9 g</p>	<p>Hamis gulyás leves (1,3,9,12) Piskóta kocka (1,3) Diós csokoládés öntet (1,6,7)</p> <p>En: 2559 kJ ( 611 kCal) Zsír: 19,9 g T.Zsír: 3,3 g Szh: 88,5 g Cukor: 39,6 g Feh: 19,3 g Só: 6,4 g</p>	<p>Köménymag leves (1,9) Pírtott kenyérkocka (1) Cukkinis vagdalt Burgonya főzelék (1,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>En: 2574 kJ ( 615 kCal) Zsír: 23,3 g T.Zsír: 2,7 g Szh: 85,6 g Cukor: 12,8 g Feh: 11,4 g Só: 7,1 g</p>	<p>Paradicsom leves (1,9) Gersli golyók Petrezselymes rizs Uborka saláta (12)</p> <p>En: 2514 kJ ( 601 kCal) Zsír: 16,2 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 98,0 g Cukor: 10,2 g Feh: 11,7 g Só: 2,1 g</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva  
Üzletvezető  
Tel.: 061-2164846