

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	<p>Lebbencs leves Sült virsli Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér</p> <p>En: 5422 kJ ( 1295 kCal) Zsír: 68,9 g T.Zsír: 14,1 g Szh: 128,4 g Cukor: 23,0 g Feh: 42,0 g Só: 6,9 g</p>	<p>Zöldséges lencseleves Sajt szórat Bazsalikomos paradicsommártás Főtt tészta Gyümölcs</p> <p>En: 3657 kJ ( 873 kCal) Zsír: 32,3 g T.Zsír: 8,0 g Szh: 110,2 g Cukor: 11,5 g Feh: 30,8 g Só: 2,2 g</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p>En: 0 kJ ( 0 kCal) Zsír: 0,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 0,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,0 g Só: 0,0 g</p>	<p>Tárkonyos zöldség leves Pulykapörkölt Burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 4376 kJ ( 1045 kCal) Zsír: 46,3 g T.Zsír: 8,5 g Szh: 107,3 g Cukor: 7,1 g Feh: 42,6 g Só: 7,0 g</p>	<p>Zellerkrém leves Pirított magvak Sütőben sült halrudak Karottás rizs Tartármártás</p> <p>En: 4959 kJ ( 1185 kCal) Zsír: 66,9 g T.Zsír: 10,1 g Szh: 108,4 g Cukor: 8,9 g Feh: 31,7 g Só: 6,9 g</p>
<b>Vacsora</b>	<p>Csirke gyrostál Friss saláta Pirított burgonya Joghurtos öntet</p> <p>En: 4748 kJ ( 1134 kCal) Zsír: 63,1 g T.Zsír: 6,7 g Szh: 88,6 g Cukor: 14,5 g Feh: 28,6 g Só: 10,8 g</p>	<p>Szerb rizseshús Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p>En: 35 kJ ( 8 kCal) Zsír: 0,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 1,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,4 g Só: 1,0 g</p>		<p>Sonkás-gombás-kukoricás pizza Gyümölcs tea</p> <p>En: 1572 kJ ( 375 kCal) Zsír: 7,9 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 60,8 g Cukor: 16,0 g Feh: 13,2 g Só: 2,2 g</p>	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető