

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Lebbencs leves (1,3,9,12) Főtt tojás Zöldborsó főzelék (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>En: 2476 kJ (591 kCal) Zsír: 19,0 g T.Zsír: 2,3 g Szh: 85,3 g Cukor: 18,0 g Feh: 19,0 g Só: 3,3 g</p>	<p>Zöldséges lencseleves (1,3,9) Sajt szórat (7) Bazsalikomos paradicsommártás Főtt tészta (1) Gyümölcs</p> <p>En: 3516 kJ (840 kCal) Zsír: 29,3 g T.Zsír: 6,2 g Szh: 109,2 g Cukor: 9,4 g Feh: 30,3 g Só: 4,9 g</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p>En: 0 kJ (0 kCal) Zsír: 0,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 0,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,0 g Só: 0,0 g</p>	<p>Tárkonyos zöldség leves (1,3,4,7,9,10) Zöldségropogós Burgonya főzelék (1,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 2854 kJ (682 kCal) Zsír: 26,6 g T.Zsír: 4,9 g Szh: 83,4 g Cukor: 4,9 g Feh: 22,0 g Só: 3,0 g</p>	<p>Zellerkrém leves (1,7,9) Pirított magvak Sütőben sült halrudak (1,4) Karottás rizs (1) Tartármártás (3,7,10)</p> <p>En: 4353 kJ (1040 kCal) Zsír: 61,8 g T.Zsír: 9,6 g Szh: 89,7 g Cukor: 4,4 g Feh: 26,5 g Só: 5,3 g</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846