

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Kukoricadara galuska leves (1,3,9) Tojáspörkölt Tört burgonya (12) Csalamádé édesítőszerrel Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 1982 kJ (473 kCal) Zsír: 13,3 g T.Zsír: 3,3 g Szh: 72,0 g Cukor: 1,1 g Feh: 12,3 g Só: 4,8 g</p>	<p>Tejfölös zöldbableves (1,7,9) Mákos masni (1) Alma</p> <p>En: 2693 kJ (643 kCal) Zsír: 14,9 g T.Zsír: 1,4 g Szh: 89,1 g Cukor: 24,1 g Feh: 13,2 g Só: 4,7 g</p>	<p>Kertész leves (1,3,9) Zöldborsó pörkölt Párolt rizs Gyümölcs</p> <p>En: 2265 kJ (541 kCal) Zsír: 12,5 g T.Zsír: 1,4 g Szh: 89,3 g Cukor: 10,8 g Feh: 13,4 g Só: 6,1 g</p>	<p>Tojás leves (1,3,9) Szója vagdalt, sütőben R (1,3,6) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 3949 kJ (943 kCal) Zsír: 34,2 g T.Zsír: 3,6 g Szh: 109,7 g Cukor: 2,1 g Feh: 43,0 g Só: 5,2 g</p>	<p>Karácsonyi alma leves (1,7) Fahéjas gabonapehely (1,5,6,7,8,11) Sütőben sült halrudak (1,4) Rizi-bizi Szaloncukor (7)</p> <p>En: 4638 kJ (1108 kCal) Zsír: 34,8 g T.Zsír: 4,5 g Szh: 166,8 g Cukor: 47,6 g Feh: 26,3 g Só: 10,0 g</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846